

Wieczór „JaKobieta”



[1]

Warsztaty tworzenia kosmetyków do włosów, badanie składu ciała i skóry głowy, spotkania z dietetykami i trenerami fitness - to tylko część atrakcji przygotowanych przez Młyn Wiedzy w Toruniu i firmę Pollena Ewa podczas wieczoru „JaKobieta” 3 marca 2016 r.

Wydarzenie odbędzie się 3 marca w godz. 18:00-21:00. Głównym tematem będzie regeneracja po zimie. Młyn Wiedzy i Pollena Ewa przygotowali specjalne zajęcia i spotkania, dzięki którym panie będą mogły zgłębić wiedzę z zakresu kosmetologii, sposobów wytwarzania kosmetyków, poznają również wpływ ich składników na organizm.

Warsztaty „z głową”

Przygotowaliśmy warsztaty z tworzenia kosmetyków do włosów. Uczestniczki wieczoru, nie tylko, wykonają dla siebie swój własny kosmetyk, ale będą mogły zabrać go do domu. Przygotowano również stanowiska do badania skóry głowy. Po jego przeprowadzeniu pracownicy Pollena Ewa doradzą jaki kosmetyk jest najlepszy dla uczestniczki. W przestrzeni wystawy „Rzeka” panie będą mogły spotkać się ze specjalistami z zakresu kosmetologii, fryzjerstwa, dietetyki, treningu personalnego i fitness.

- *Stylistka doradzi uczestniczkom w co ubrać się, jak odświeżyć wizerunek, w jakich rzeczach wyglądamy najlepiej i jaki krój jest odpowiedni do naszej sylwetki* - **mówi Agnieszka Woźniak z Działu Naukowo-Dydaktycznego CNMW.**

Jak budować wizerunek?

Nowością podczas wieczoru będą szkolenia z budowania swojego wizerunku, które przeprowadzi **Joanna Cieślak-Ospalska**: - *Zajmiemy się świadomym budowaniem własnego wizerunku. Wyjaśnimy czym jest sztuka autoprezentacji, jak ją opanować, a także jak komunikujemy się w mediach społecznościowych* - **wyjaśnia.**

Każda z uczestniczek otrzyma voucher do Bella Line Wellness Centrum dla dwóch osób, uprawniający do weekendowego korzystania z zajęć grupowych, power bike, ścianki wspinaczkowej, strefy cardio oraz gym. A także ze strefy relaksu, czyli SPA (4 sauny, grota natryskowa, 2 jacuzzi, kamienne podgrzewane leżaki, taras wypoczynkowy).

Podczas spotkania odbędzie się również konkurs z atrakcyjnymi nagrodami. Dodatkowo, w Młyn Cafe, panie będą mogły przy kawie porozmawiać o tematach związanych z regeneracją po zimie.

Bilety na wieczór dla kobiet w ramach cyklu „JaKobieta” można nabyć poprzez elektroniczny system sprzedaży biletów na stronie: <http://mlynwiedzy.org.pl> [2]. Bilety są dostępne w cenie 20 złotych. Liczba miejsc jest ograniczona.

O regeneracji na falach...radiowych

Jak wrócić do formy po zimie i mieć więcej energii? W co wzbogacić dietę? Jakie trendy w stroju i stylizacji włosów będą modne na wiosnę? - odpowiedzi na te i wiele innych pytań będzie można usłyszeć w specjalnych programach, które od 22 lutego będą emitowane o godz. 16:20 na antenie radia Zet Gold 92,8.

Głównym celem projektu Centrum Nowoczesności Młyn Wiedzy i Pollena Ewa S.A. jest: upowszechnianie wiedzy o kosmetykach, zapoznanie z technologią ich wytwarzania, uświadomienie istoty utrzymania skóry w dobrej kondycji, podkreślenie wpływu wyboru kosmetyków na stan skóry, integracja środowiska kobiet.

Odnosiniki:

[1] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/jakobieta_wieczor_1.jpg

[2] <http://mlynwiedzy.org.pl>