

Manekin treningowy dla kobiet



[1]

Toruńska Straż Miejska wzbogaci się o kolejny specjalistyczny sprzęt do nauki samoobrony. Dzięki Stowarzyszeniu „Run To Run” z Torunia nasi instruktorzy samoobrony otrzymają manekin treningowy.

Przyrząd treningowy imituje korpus prawdziwego człowieka. Umożliwia on wykonywanie różnych technik samoobrony, które mogą być zastosowane w sytuacji zagrożenia. Urządzenie będzie wykorzystywane między innymi do realizowanych przez Straż Miejską w Toruniu zajęć z samoobrony dla kobiet.

Przekazanie przyrządu treningowego wraz z pokazem wykorzystania urządzenia odbędzie się 3 lutego 2016 roku, o godz. 10.30 w sali gimnastycznej Straży Miejskiej w Toruniu.

Odnosiniki:

[1] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/img_0056.jpg