

Seniorzy świętowali



[1]

Tańce, śpiewy, gry towarzyskie i zabawy a także nieodpłatne badania profilaktyczne czy porady dietetyka - takie atrakcje czekały na toruńskich seniorów podczas III Toruńskiej Senioriady. Impreza odbyła się 25 czerwca 2017 r. w Muzeum Etnograficznym w Toruniu.

*- Chcemy pokazać, że seniorzy są aktywni i chcą być aktywni. A jak można to potwierdzić - chociażby przez fakt, kto jest organizatorem tego wydarzenia, czyli nasza Toruńska Rada Seniorów - **mówił prezydent Torunia Michał Zaleski**. - Warto przypomnieć, że pojęcie senior to pojęcie dla nas jednoznaczne - aktywny, dlatego tytuł naszego dzisiejszego spotkania „Jesteśmy”. A jak jesteśmy, to również jesteśmy aktywni, więc bądźmy właśnie tacy. Pokazujemy, że seniorzy są aktywni, uczestniczą w życiu publicznym, społecznym Torunia i w różnych formach związanych z kulturą, sportem, rekreacją czy innymi formami życia społecznego.*

Prezydent Michał Zaleski przypomniał również wszystkim seniorom korzyściach płynących z toruńskiej karty seniora i o bezpłatnej komunikacji dla seniorów w Toruniu.

Mimo kapryśnej pogody seniorzy przez cały dzień korzystali z atrakcji, jakie przygotowane zostały w ramach III Toruńskiej Senioriady „Jesteśmy 2017”. Uczestnicy festynu, oprócz dobrej zabawy w rytmie utworów wykonywanych przez senioralne zespoły artystyczne, mogli skorzystać z nieodpłatnych badań profilaktycznych m.in. gęstości kości, pojemności płuc, pomiaru ciśnienia krwi, a także uzyskać porady dietetyka.

Podczas festynu zaprezentowane zostały różne formy aktywności ruchowej i twórczej, w tym pokaz tańców w kręgu, joga, pilates, ćwiczenia kręgosłupa oraz pokazy samoobrony i ratownictwa medycznego.

Nie zabrakło kiermaszu rękodzieła i wyrobów klubów seniora, stowarzyszeń oraz kół seniora. Podczas imprezy zaprezentowali się seniorzy z Torunia i Województwa Kujawsko-Pomorskiego realizujący swoje zamiłowania m.in. w różnych kołach i klubach im dedykowanym.

Ponadto seniorzy mieli okazję zapoznać się z ofertą aktywnego spędzania czasu wolnego, uzyskać informację nt. Toruńskiej Karty Seniora oraz pobrać wniosek o jej wydanie, a także zaopatrzyć się w Pudełka Życia, które dystrybuuje Urząd Miasta Torunia wśród swoich seniorów od 2014 roku (wydano już ponad 11 tys. pudełek).

Honorowy Patronat nad przedsięwzięciem objął Prezydent Miasta Torunia Michał Zaleski.

Warto wiedzieć, że I edycja festynu odbyła się w 2015 roku na Stadionie Miejskim im. Grzegorza Duneckiego przy ul. Generała. J. Bema, a udział w niej wzięło ok. 1 000 osób. W 2016 roku festyn został zorganizowany przy Muzeum Etnograficznym w Toruniu i szacuje się, że w wydarzeniu uczestniczyło ponad 2 000 osób.

III Toruńska Senioriada "Jesteśmy 2017"



[2]



[2]



[2]



[2]



[2]

Odnosiniki:

[1] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/senioriada_2017.jpg

[2] <https://www.um.torun.pl/pl/iii-torunska-senioriada-jestesmy-2017>