

Zajęcia korekcyjne dla dorosłych



[1]

Zapraszamy osoby dorosłe, zamieszkałe w Toruniu, aktywne zawodowo z dolegliwościami kręgosłupa do udziału w zajęciach korekcyjnych realizowanych w ramach programu „Postawa to podstawa”. W programie decyduje kolejność zgłoszeń.

Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia zaprasza osoby dorosłe, zamieszkałe w Toruniu, aktywne zawodowo z dolegliwościami kręgosłupa do udziału w zajęciach korekcyjnych.

Każdy uczestnik będzie mógł skorzystać z zajęć (38 godzin) na basenie bądź pilates prowadzonych przez wykwalifikowanych rehabilitantów. Zajęcia będą się odbywały raz w tygodniu po 1 godz. w okresie maj-czerwiec oraz wrzesień-grudzień 2017 r. w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 2 przy ul. Kosynierów Kościuszkowskich 6 i Zespole Szkół nr 24 przy ul. Ogrodowej 3/5 w Toruniu.

Ponadto w ramach programu odbywać się będzie edukacja dot. umiejętności niwelowania bólów kręgosłupa poprzez higieniczny styl życia. Program składa się z dwóch modułów, jednego skierowanego do dzieci i jednego skierowanego do osób dorosłych.

W ubiegłym roku ze środków budżetu gminy zrealizowano moduł skierowany do dzieci natomiast w bieżącym roku rozpoczynamy realizację działań skierowanych do osób dorosłych. Program uzyskał pozytywną opinię Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w Warszawie.

Realizatorem zajęć jest Centrum Medyczne MEDICOR s.c. Warunkiem niezbędnym udziału w zajęciach jest złożenie:

- formularza [Pobierz formularz zgłoszeniowy](#) [2]
- **zaświadczenia potwierdzającego schorzenia kręgosłupa**
- **zaświadczeniem od lekarza** (np. podstawowej opieki zdrowotnej) o braku przeciwwskazań do udziału w programie.

W związku z ograniczoną liczbą miejsc (120) o udziale w programie decyduje kolejność zgłoszeń.

Dokumenty należy złożyć na adres:

Centrum Medyczne MEDICOR ul. Olsztyńska 18 B 87 -100 Toruń z dopiskiem "Postawa to podstawa". Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania miejsc.

Zajęcia korekcyjne dla dorosłych

Opublikowano na www.um.torun.pl (<https://www.um.torun.pl>)

Koordynatorem programu jest Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej ul. Fałata 39
tel.: 56 611 84 54, e-mail: wzips@um.torun.pl [3]

Odnosiniki:

[1] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/postawa_podstawa_1.jpg

[2] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/pictures/2016/formularz_zgloszeniowy_kregoslup.doc

[3] <mailto:wzips@um.torun.pl>