

Kurs samoobrony dla kobiet



[1]

Straż Miejska w Toruniu organizuje XXII edycję Kursu Samoobrony dla Kobiet.

Straż Miejska w Toruniu rozpoczyna nabór Pań chętnych do udziału w XXII edycji Kursu Samoobrony dla Kobiet pod nazwą „Jestem bezpieczna”. W ramach szkolenia odbędą się nieodpłatne zajęcia z samoobrony oraz psychologii dla kobiet.

Kurs organizowany przez Straż Miejską w Toruniu zostanie przeprowadzony w sali sportowej Straży Miejskiej w Toruniu przy ul. Grudziądzkiej 157. Ma on na celu nauczenie kobiet właściwych reakcji i technik samoobrony w różnych sytuacjach i miejscach zagrożenia, a także sposobów unikania ataku.

Zajęcia odbywać się będą od 7 kwietnia do 9 czerwca 2017 roku raz w tygodniu w piątki:

- I grupa: 15:30-17:00,
- II grupa: 17:30-19:00,
- III grupa: 19:30-21:00.

Przewidywana liczebność jednej grupy szkoleniowej to 18 uczestniczek. O zakwalifikowaniu się na kurs decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia przyjmowane są od 24 marca do 29 marca 2017 roku, do godziny 14:30. Forma dokonania zgłoszenia: telefonicznie, w godzinach 08:00-14:30 pod nr telefonu Straży Miejskiej w Toruniu: 56 657 42 03. Osoba upoważniona do kontaktów: Adam Kowalski z zespołu ds. profilaktyki i komunikacji społecznej Straży Miejskiej w Toruniu.

Odnosiniki:

[1] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/dsc_0189.jpg