

Dla zdrowia młodych torunian



[1]

W 31 toruńskich szkołach specjalnie zatrudnione pielęgniarki będą realizowały program promocji zdrowia wśród dzieci i młodzieży. „Dni dobrego jedzenia”, „Tydzień bez słodczy”, udzielanie pierwszej pomocy, kontrola wskaźnika BMI, ćwiczenia korekcyjne, program stomatologiczny oraz szczepienia przeciw HPV - Toruń dba o najmłodszych mieszkańców.

Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia wzorem ubiegłych lat realizować będzie w roku szkolnym 2016/2017 program promocji zdrowia wśród dzieci i młodzieży toruńskich szkół.

- W ramach programu specjalnie zatrudnione pielęgniarki w 31 toruńskich szkołach będą organizować warsztaty dotyczące udzielania pierwszej pomocy, „Dni dobrego jedzenia”, „Tydzień bez słodczy” a także pogadanki dla co najmniej 70% uczniów jeden raz w roku szkolnym, oraz dokonywać raz w roku kontroli wskaźnika BMI wśród co najmniej 80% uczniów - mówi dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Miasta Torunia Izabela Miłoszewska.

Wszystkie dzieci z BMI ≥ 25 i ≤ 18 zostaną objęte dodatkową opieką dietetyka. U dzieci z nadwagą wykonywane będą pomiary wskaźnika dwa razy w roku, ciśnienia tętniczego krwi i poziomu glukozy-raz na trzy miesiące. Dzięki specjalnie zatrudnionej w ramach programu pielęgniarce cała społeczność szkolna w przypadku np. urazów itp. będzie mogła skorzystać z pierwszej pomocy przedlekarskiej. Podmiotem odpowiedzialnym za realizację programu (wybrany w drodze otwartego konkursu ofert) w 31 toruńskich szkołach zatrudniającym pielęgniarki jest Centrum Medyczne MEDICOR.

Ponadto młodzież klas II i III toruńskich gimnazjów będzie mogła kontynuować, rozpoczęte w maju, zajęcia w formie indywidualnych bądź grupowych ćwiczeń korekcyjnych (dodatkowe informacje można uzyskać bezpośrednio u realizatora programu tj. Centrum Medycznego MEDICOR tel. 56 645 41 65).

Kontynuowany będzie, rozpoczęty w kwietniu 2016 r., program stomatologiczny „Toruń ołśniewa uśmiechem”, skierowany do dzieci i młodzieży w wieku 11, 14 i 17 lat (roczniki 2005,2002,1999),

W ramach przedsięwzięcia młodzież może skorzystać z:

- kontrolnego badania stomatologicznego, oceny poziomu higieny, stanu przyzębia i zgryzu,
- indywidualnego instruktażu w zakresie higieny jamy ustnej i zasad prawidłowego odżywiania,
- lakowania pierwszych zębów trzonowych stałych u dzieci, u których ten zabieg nie został wykonany w ramach refundacji NFZ przed ukończeniem 7 r.ż. (w tym lakowanie poszerzone i lakowanie uzupełniające w przypadkach częściowej lub całkowitej utraty laku,
- lakowania zębów przedtrzonowych,
- lakowania drugich zębów trzonowych stałych u dzieci (w tym lakowanie poszerzone),
- opracowania ubytku i założenia wypełnienia stałego po wyleczeniu próchnicy ujawnionej w trakcie przygotowywania zębów do lakowania poszerzonego – próchnica średnia (w odniesieniu do zębów pierwszych trzonowych i zębów przedtrzonowych) – leczenie jednoetapowe (jedna wizyta),
- usuwania płytki bakteryjnej według potrzeb w obrębie całej jamy ustnej.

Ponadto odbędą się wykłady edukacyjne dotyczące choroby próchnicowej, jej powikłań i wpływu na stan zdrowia ogólnego, zajęcia warsztatowe dla dzieci dot. zasad utrzymania prawidłowej higieny jamy ustnej a także dot. zasad udzielania pierwszej pomocy w przypadku urazów jamy ustnej. Realizatorem programu jest Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Alfamed ul. Most Pauliński 1, tel. 56 658 56 65.

Rodzicom dziewcząt rocznik 2003, które wiosną 2016 r. otrzymały pierwszą dawkę szczepienia przeciw HPV (jeden z czynników wywołujących raka szyjki macicy) przypominamy o konieczności podania kolejnej dawki szczepienia.

Odnośniki:

[1] https://www.um.torun.pl/sites/default/files/usmiech_torun_1_0.jpg